

## **Adressen für Seelsorge und Beratung**

**Telefonseelsorge: 0800 / 111 0 111 und 0800 / 111 0 222**

täglich rund um die Uhr erreichbar (kostenfrei und anonym)

<https://www.telefonseelsorge.de/>

**Weihnachtstelefon:** Wenn Sie gerade in diesen Weihnachtstagen den Gottesdienstbesuch vermissen oder einen religiösen Austausch möchten, sind ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiter\*innen zu den folgenden Zeiten an unserem Weihnachtstelefon erreichbar.

**Telefonnummer: 0203 / 26409**

**Heilig Abend:** 14 bis 20 Uhr

**Erster und zweiter Weihnachtstag:** 10 bis 18 Uhr

**Für eine Krankensalbung im Sterbefall in der Pfarrei Liebfrauen: 0203 / 28104-33**

**Nummer gegen Kummer – Kinder und Jugendtelefon: 116 111**

Mo-Sa 14 bis 20 Uhr (kostenfrei und anonym)

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 / 116 016** (kostenfrei und anonym)

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 / 22 55 530** (kostenfrei und anonym)